

Forma 5

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

KINEO



SIÈGE PIVOTANT | DOSSIER HAUT

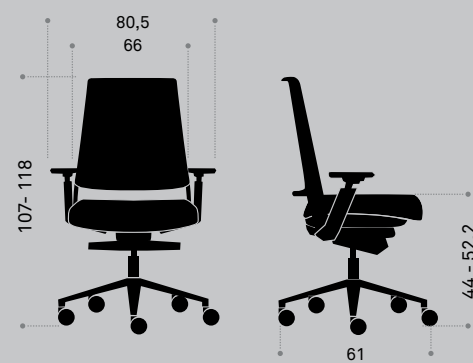
Solutions antistatiques disponibles.
Consulter les conditions.



DIMENSIONS

	Dossier résille SANS ACCOUDOIRS	Dossier résille 3D NPR ACCOUDOIRS	Dossier résille 3D-K ACCOUDOIRS
Hauteur	107-118 cm	107-118 cm	107-118 cm
Hauteur assise* ¹	44-52,2 cm	44-52,2 cm	44-52,2 cm
Largeur * ² (sans accoudoirs / avec accoudoirs)	66 cm	80,5 cm	68,5 cm
Profondeur * ³	61 cm	61 cm	61 cm
Tissu mètres lineaires	0,83/0,3 m	0,83/0,3 m	0,83/0,3 m
Poids * ⁴	16,714 kg	19,09 kg	18,674 kg

*1 Prises de dimensions selon EN 1335 *2 La largeur totale du siège est égale à celle de la base + celle des accoudoirs réglés au plus large de leur écartement. Si sans accoudoirs, alors c'est la largeur de la base qui détermine celle du siège. *3 La profondeur du siège se mesure avec le mécanisme de réglage en profondeur réglé au minimum. *4 Poids d'un siège équipé des options standards (base pyramidale en polyamide, roulettes à double galet, sans réglage lombaire) en plus du mécanisme Motion 3.60.



Dimensions en centimètres

DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS

DOSSIER

En polyamide avec fibre de verre, en forme de pyramide tronquée, angles et bords arrondis. Maille 3D Runner respirable. Le cadre du dossier est toujours en noir.



RÉGLAGE LOMBAIRE ASYMÉTRIQUE

Curseurs indépendants en polypropylène à faire glisser verticalement le long du cadre du dossier, pour un réglage lombaire asymétrique si nécessaire. Ces curseurs agissent comme des tendeurs de la résille, première étape pour un contact permanent et donc un meilleur soutien de la zone lombaire. Les pièces du réglage lombaire asymétrique sont noires (de la même couleur du cadre du dossier).



ACCOUDOIRS

Deux options de accoudoirs disponibles: accoudoir 3D-K (réglable en profondeur, hauteur et tour) et accoudoir 3D NPR (réglable en hauteur, largeur et profondeur). Ces accoudoirs sont intégrés dans le dossier. La siège fixe peut être commandé sans accoudoirs ou avec un de ces accoudoirs. La chaise 2S" doit être commandé obligatoirement avec un de ces accoudoirs.



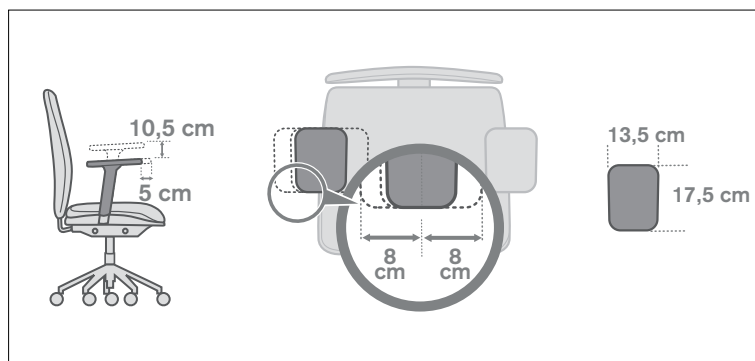
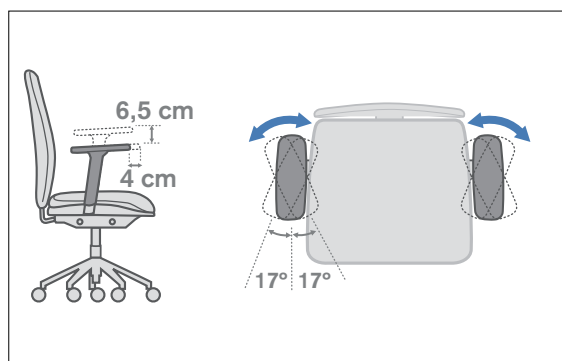
Accoudoirs 3D-K



Accoudoirs 3D NPR

ACCOUDOIRS 3D-K : accoudoirs 3D avec structure en polyamide et appui-bras en polyuréthane. Réglage facile en 3D (trois mouvements) avec 8 positions de blocage concernant la hauteur (6,5 cm), 5 positions de réglage de la profondeur (4 cm) et 3 positions pour chaque côté en tour (17°).

ACCOUDOIRS 3D NPR : accoudoirs 3D NPR (13, 5 x 17, 5 cm) avec structure en polyamide et appui-bras en polyuréthane avec largeur généreuse. Réglage facile en 3D (trois mouvements) avec 12 positions de blocage concernant la hauteur (10,5 cm), 6 positions de réglage de la profondeur (5 cm) et 11 positions de réglage de la largeur par rapport à la distance avec l'assise (8 cm). Grâce aux dimensions de l'appui-bras, l'accoudoir 3D NPR est capable d'accomplir avec ses trois mouvements tout le range de réglage d'un accoudoir 4D (ce dernier ont 4 mouvements : hauteur, profondeur, largeur et tour).



DESCRIPTION DES ÉLÉMENTS

ASSISE

Carcasse structurelle en polyamide avec fibre de verre, texturée sur sa partie visible, et sur laquelle glisse une galette intérieure en polypropylène, habillée d'une mousse injectée, et qui assure ainsi le réglage en profondeur de l'assise 100 mm. La mousse, de densité 62 kg/m³ est ensuite tapissée de résille Runner 3D ou de tout autre tissu standard chez Forma 5.



PIÈTEMENTS

PIÈTEMENT STAR POLYAMIDE : diamètre 69 cm.

5 branches de section trapezoïdale avec les sommets arrondis.

PIÈTEMENT STAR ALUMINIO POLI : diamètre 69 cm.

5 branches à section trapézoïdale et arêtes arrondies.



Piètement Star 69 en polyamide



Piètement Star 69 en aluminium poli

APPUI AU SOL

3 options pour l'appui au sol:



Double galet (standard)



Double galet sol dur

LE CONCEPT 3.60, AUSSI POUR KINEO

Kineo naît de l'étude ergonomique et physiologique à l'origine du siège 3.60, l'objectif étant d'apporter des variantes aux prestations de cette dernière, tout en apportant de véritables réponses aux problèmes posturaux de l'individu assis à son poste de travail.

Le poste de travail évolue pour s'adapter aux nouveaux modes de travail, la position de l'individu également. Définitivement révolue, la position statique est devenue dynamique, notamment grâce à l'introduction de nouveaux outils de travail (téléphones portables, écrans mobiles, etc) et à la révélation de ses bienfaits en terme de Médecine du Travail.

Le squelette humain n'est pas conçu pour une position statique, qu'elle soit assise ou debout. L'individu doit bouger, évoluer dans son espace de travail, sous peine de développer des maladies liées à ce dernier (cyphoses lombaires etc).

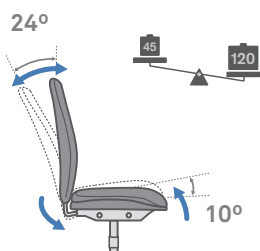
L'étude préliminaire à la conception de Kineo a tenu compte de ces facteurs, déterminants pour le confort de l'utilisateur. Le résultat est un siège capable d'accompagner ce dernier dans son activité dynamique au travail, en lui facilitant des mouvements et des postures naturelles, garants d'un plus grand confort et d'une meilleure santé.

LE MOUVEMENT SIDE 2 SIDE

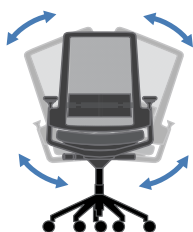
Le mouvement du siège Kineo, dénommé Synchro Motion 3.60 « Side 2 Side », est le fruit de la combinaison de deux mouvements :

MECANISME SYNCRO MOTION 3.60

Mécanisme conçu pour un siège garant d'un confort « flottant ». Les caractéristiques de Motion et ses possibilités de réglages sont les suivantes :



- Réglage de l'inclinaison du dossier jusqu'à 24°, de l'assise jusqu'à 10°. Ratio constant 2,4 :1
- Réglage de la résistance du dossier en fonction du poids de l'utilisateur. Intuitif, par le biais d'une poignée placée à l'horizontale, sous l'assise.
- Course de la manette de réglage de la tension : courte, 2 tours de poignée seulement suffisent pour régler la tension en fonction du poids de l'utilisateur (de 45 à 120 kg). Positions de réglages infinies.
- Inclinaison du dossier réglable sur quatre crans. Protection anti-retour.
- Axe de rotation de l'assise excentré en avant, évitant ainsi des pressions gênantes au niveau des jambes (meilleur retour sanguin, etc).
- Réglage en hauteur par le biais d'une manette située sur la gauche de l'assise.



SYSTÈME DE MOUVEMENT LATÉRAL (SIDE 2 SIDE)

Ce système utilise le caractère flottant de l'assise pour déplacer le centre de gravité du corps de l'axe du siège, et adopter des positions complexes sans perte de surface d'appui, que ce soit au niveau de l'assise ou du dossier. Grâce à ses amortisseurs, le mouvement est fluide mais contrôlé, gage de confort extrême. Le siège accompagne littéralement l'utilisateur dans tous ses mouvements, avec un effort minimum grâce à une surface d'appui optimale maintenue à tout moment.

La somme des deux mouvements, longitudinal synchronisé + transversal latéral, assure une rotation à 360° sur l'axe du siège, permettant ainsi que le dos, le tronc supérieur mais aussi LE BASSIN, ne rencontrent aucun obstacle dans un mouvement absolument naturel. Par conséquent, aucune pression ne vient s'exercer sur le dos NI LE BASSIN et les bénéfices en terme d'ergonomie sont notoires.

De plus, ce mécanisme intègre :



MECANISME DE TRANSLATION D'ASSISE, permettant de régler cette dernière en profondeur sur une course de 10 cm.



SYSTEME S2S pour un mouvement naturel, fluide, silencieux.

LE SYSTÈME KINEO

Les bienfaits d'une assise dynamique font depuis quelques années l'objet d'études très sérieuses, tant dans le domaine thérapeutique qu'au sein de la Médecine du travail.



Le ballon de Pilates constitue le modèle par excellence de l'outil d'assise dynamique. En effet, il présente les avantages suivants :

- Il renforce le dos et de fait la colonne vertébrale, grâce à effort musculaire minimum indispensable pour la prise d'équilibre sur une surface instable.
- Sa forme de sphère oblige l'utilisateur à écarter les jambes et à se tenir bien droit, avec un meilleur alignement de la courbe lombaire.
- En l'absence d'appui du dos ou des bras, le poids repose davantage sur les fesses et les cuisses.

Le mouvement 3.60 s'inspire de l'équilibre instable du ballon de Pilates toutefois que son système d'oscillation latérale dynamique est libéré. Il permet alors d'osciller librement, en suivant le même mode de fonctionnement que celui d'une rotule en forme de sphère avec pour objectif de libérer l'ensemble assise/dossier/accoudoirs. De plus, il apporte d'autres avantages :



- Appui au sol sur une base à cinq branches, recommandé par toutes les études sérieuses de fauteuils de bureaux. Ce type d'appui élimine le risque de chute tout en apportant stabilité, confiance et sécurité à l'utilisateur.
- Le confort global du fauteuil est notablement accru grâce au contact et à l'appui permanents de la morphologie de l'utilisateur sur les surfaces offertes par assise + dossier + support lombaire omniprésent grâce à sa possibilité de réglage asymétrique + accoudoirs 3D (réglables en hauteur, largeur et profondeur). Si on y ajoute le système Motion 3.60, la souplesse du siège et son accompagnement morphologique deviennent une évidence.

LES BENEFICES PRODUITS PAR L'UTILISATION DE KINEO

L'utilisation journalière d'un fauteuil Kineo et plus particulièrement du système Motion 3.60, qui combine des mouvements longitudinaux et latéraux pour offrir un axe de rotation à 360°, est l'assurance de bienfaits en terme de santé au travail.



AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DE LA FORME PHYSIQUE

L'utilisation de Kineo a une incidence directe sur le niveau d'activité lombaire et sur la force musculaire, la stabilité, l'équilibre et la position du core. Le mouvement d'oscillation latéral est instable, d'où une plus grande activité musculaire du core, accompagnée des micro-oscillations de l'utilisateur à la recherche d'un équilibre. De nombreuses études ont dévoilé que s'asseoir sur ce type de surfaces dynamiques se traduit par une plus grande flexibilité et un meilleur mouvement lombaire, une plus grande stabilité abdominale, un meilleur équilibre, mais aussi la correction des cyphoses lombaires.

En définitive, Kineo est un véritable outil de travail qui préserve la santé au travail du fait de son incidence directe sur la condition physique de l'utilisateur, en apportant les mêmes mécanismes d'équilibre instable qu'un ballon de Pilates.

AMÉLIORATION JUSQU'AU 15,4% DU CONFORT DE CONTACT

L'étude biomécanique du siège 3.60 permet de certifier que le système de balancement dynamique accompagne à l'utilisateur dans ses mouvements qui se maintient perpendiculaire à ses appuis corporelles. L'amélioration des pressions épithéliales et l'amélioration du confort de contact évitent l'ischémie et la sensation de fourmillement.

AMÉLIORATION DU 7,8% DU CONFORT POSTUREL DU DOS LOMBAIRE

L'assise et le dossier du siège accompagnent à l'utilisateur pendant qu'il cherche l'équilibre avec le système synchro Motion 3.60 et, quand il l'obtient les surfaces d'appui s'installent dans une nouvelle position qui améliore le dos de l'utilisateur et réduise jusqu'au 3° la déformation du dos lombaire. Cette amélioration posturale réduise la cyphose lombaire dans la position assise.

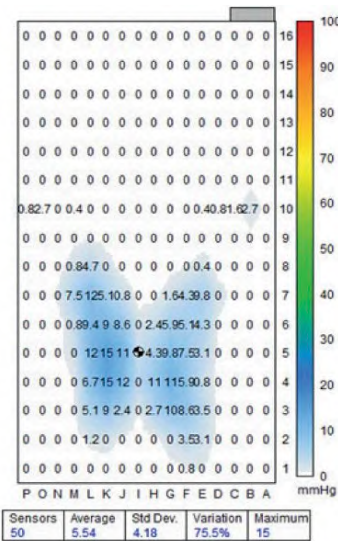
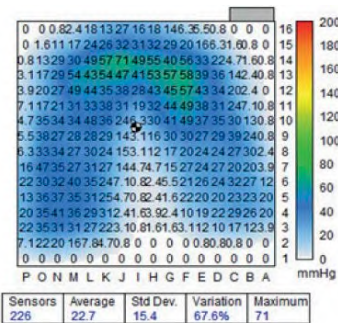


AMÉLIORATION DU CONFORT THERMIQUE

Chaque fois que l'utilisateur change de posture, la chaleur est évacuée par convection / ventilation ce qui produit le décroissement de la température des zones en contact avec le siège (fesses, extrémités inférieures et dos). De plus, l'assise réduit la transpiration (évacuation de l'humidité de la peau) avec un effet de ventilation qui prévient le risque dans ces zones et qui améliore la sensation de confort thermique.

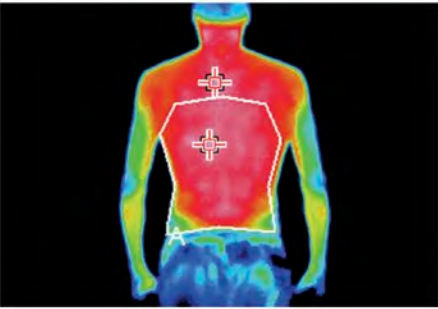
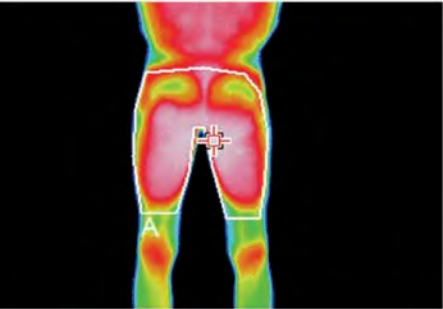
ÉTUDE DU DE CONFORT DE CONTACT

	Asiento	Respaldo
P. Med. (mmHg)	22,7	5,5
P. Máx. (mmHg)	71,0	15,0
Desviación Est.	15,4	4,2



ÉTUDE DU DE CONFORT DE THERMIQUE

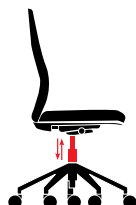
Asiento		t (min)	Respaldo	
Tªmed (°C)	Tªmax (°C)		Tªmed (°C)	Tªmax (°C)
31,2	35,3	20	31,1	32,9
33,1	35,7	40	32,2	33,7
33,8	36,4	60	33,8	35,4
33,8	36,4	Límite	33,8	35,4



ERGONOMIE

FAIRE ATTENTION À NOTRE CORPS NE SIGNIFIE PAS SEULEMENT AVOIR UNE BONNE ALIMENTATION ET FAIRE DU SPORT RÉGULIÈREMENT. D'AUTRES FACTEURS ONT UNE INFLUENCE SUR LA SANTÉ DES INDIVIDUS, COMME UNE BONNE POSITION SUR LE LIEU DE TRAVAIL. EN EFFET, POUR GARDER NOTRE CORPS DANS UN ÉTAT IDÉAL ET SANS DOULEURS PHYSIQUES, IL EST NÉCESSAIRE D'UTILISER UN BON MOBILIER ET DE MANIÈRE APPROPRIÉE.

RÉGLAGE DU SIÈGE EN HAUTEUR



Les sièges doivent disposer d'une option qui permette de faire monter ou descendre la hauteur du siège, que ce soit par un système mécanique ou par un système pneumatique. Cela permet d'avoir une position adaptée, les pieds fermement appuyés au sol et les cuisses en position horizontale. De plus, le mécanisme doit être facilement accessible en position assise.

INCLINAISON DU DOSSIER ET ASSISE



Il est nécessaire que le siège dispose d'un mécanisme permettant de contrôler l'inclinaison, afin de maintenir une position de travail équilibrée. Le système synchro est le plus répandu, bien qu'il existe des versions plus récentes sur le marché comme le synchro Atom que Sentis offre. Ce mécanisme est exclusive de Forma 5 et il incorpore un système autopesant et la traslation optionnal de l'assise.



Beaucoup des sièges sont designés pour tenir un appui adaptable dans le dos. Il est très conseillable que le dossier régle les mouvements avant et arrière, et est possible son blocage selon l'utilisateur. De plus, beaucoup de sièges incorporent un dispositif que régle la courbure de la siège au dos et donne un meilleur repos pour l'employé.

PIÉTEMENT AVEC 5 BRANCHES



Afin de faciliter un mouvement qui implique moins d'effort de déplacement et pour que la chaise dispose d'une stabilité et d'une fermeté correctes, la base doit disposer de 5 points d'appui des roulettes au sol.

CONSISTANCE DE L'ASSISE



À cause des heures que nous sommes sur l'assise, il doit donner fermeté et adaptation à la physiognomie de l'utilisateur. Le mousse de haute densité et la mousse injectée sont deux matériaux résistants, durables et confortables, qui remplissent leur objectif.

ACCOUDOIRS RÉGLABLES



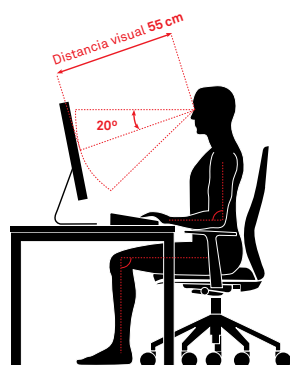
L'appui des accoudoirs est fondamental pour maintenir une bonne posture et pas surcharger les bras, en plus de servir pour s'asseoir et se lever de l'assise.

TAPISSERIE

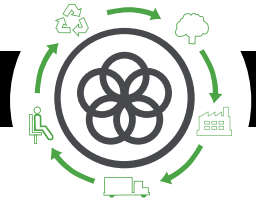


En fonction de l'endroit où sera placée le siège et des conditions climatologiques du lieu, il conviendra de choisir le tissu le plus adapté à chaque situation.

EN TENANT COMPTE DES ÉLÉMENTS PRÉCÉDENTS, VOICI LA POSITION IDÉALE LORSQU'ON EST ASSIS AU POSTE DE TRAVAIL :



- 1 La distance entre l'écran de l'ordinateur et les yeux doit être d'au moins 55 centimètres. L'écran doit aussi être en face du travailleur et non pas de côté.
- 2 La partie supérieure de l'écran doit être située à hauteur des yeux.
- 3 Les cuisses doivent être à l'horizontale sur la chaise et les pieds complètement appuyés. Il faut aussi disposer d'un espace dégagé sous la table.
- 4 Il faut faire des pauses régulière, pour s'étirer et se dégourdir, en changeant régulièrement de position.
- 5 Pour ne fatiguer pas la vue, il faut laisser régulièrement les yeux se reposer. Par exemple, en tournant le regard vers des points extérieurs à l'écran ou au loin.



Analyse du cycle de vie

Programme KINEO



MATIÈRES PREMIÈRES		
Matières premières	Kg	%
Acier	5,74 Kg	34,3%
Polyamide	7,28 Kg	43,5%
Aluminium	0,55 Kg	3,3%
Polypropylène	1,13 Kg	5,83 %
Tissu/Rembourrage	2,03 Kg	12,13%

% Mat. recyclés= 18%

% Mat. recyclables= 81,1%

Ecodesign

Les resultats obtenus en chaque phase du cycle de vie sont:



MATÉRIAUX

Polyamide

Polyamide avec un pourcentage recyclé entre 30% et 40%.

Acier

Acier avec un pourcentage recyclé entre 15% et 99%.

Aluminium

Aluminium avec un pourcentage recyclé 60%.

Polypropylène

Polypropylène avec un pourcentage recyclé entre 30% et 40%.

Peintures

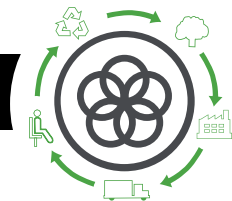
Peinture en poudre sans émissions COVs.

Tapizados / Material de relleno

Rembourrage sans HCFC et tissus sans émissions COVs. Certificat par Okotext.

Emballages

Emballages 100% recyclés avec teintes sans solvants.



PRODUCTION

Optimisation de l'utilisation des matières premières

Déchirure de panneaux, tissus et tubes en acier.

Utilisation des énergies renouvelables

Avec réduction des émissions de CO₂. (Panneaux photo-voltaïques)

Mesures qui économisent l'énergie

Implantées pendant tout le processus de production.

Réduction des émissions globales de COVs

La somme des réductions de tous les processus de production est 70 %.

Peintures en poudre

la récupération de la peinture non-employée est environ le 93%.

Éliminations des colles dans les tapisseries

L'usine

Nous avons un épurateur interne pour l'élimination des déchets liquides.

Création de points propres

de l'usine.

Recyclage du 100 % des déchets

du processus de production et protocole spéciale pour les déchets dangereux.



TRANSPORT

Optimisation de l'utilisation de carton

pour la production des emballages.

Réduction du carton et des autres emballages

Emballages planes et colis petits et modulaires

afin d'optimiser l'espace.

Les déchets solides sont traités avec une machine de compactage

pour optimiser l'espace pour le transport et réduire les émissions de CO₂ à l'environnement.

Volumes et poids légers

Renouvellement de la flotte de camions

réduction 28% de consommation d'essence.

Réduction du rayon des fournisseurs

en favorisant le marché local et la réduction de contamination par transport.



UTILISATION

Maintient et nettoyage faciles

sans solvants.

Garantie Forma 5

Qualités et matériaux optimisés

dont la vie utile de chaque produit est estimée environ 10 ans.

Optimisation de la vie utile

du produit grâce à la modularité et la standardisation des composants.

Panneaux

sans émissions de particules E1.



FIN DE VIE

Séparation facile des composants

pour le recyclage ou la réutilisation de ces composants

Standardisation des pièces

qui permettent la réutilisation avec des autres fins.

Matériaux recyclables utilisés dans les produits (% recyclabilité):

L'aluminium est 100 % recyclable.

L'acier est 100 % recyclable

Les plastiques utilisés varient entre le 70 % et le 100 % de recyclabilité.

Sans contamination d'air ou d'eau

en la élimination des déchets.

L'emballage est consignée, recyclable et réutilisable

Recyclabilité du produit: 81,1%

MAINTENANCE ET NETTOYAGE D'UN SIÈGE

LIGNES DE CONDUITE POUR LA BONNE MAINTENANCE ET NETTOYAGE DES DIFFÉRENTES PARTIES D'UN SIÈGE

TISSUS

- 1 Aspirer régulièrement
- 2 Frotter la tache avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre
Faire préalablement un test sur une zone cachée
- 3 On peut utiliser une mousse sèche comme celle utilisée pour les tapis

PIÈCES EN PLASTIQUE

Frotter la partie à nettoyer avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre

Ne jamais utiliser de produits abrasifs.

PIÈCES MÉTALLIQUES

- 1 Frotter la partie à nettoyer avec un chiffon humide imprégné d'un savon au PH neutre
- 2 Les pièces en aluminium poli peuvent être récupérées avec un produit de polissage que l'on appliquera sur un chiffon en coton pour rétablir l'éclat initial

RÉGLEMENTATION

CERTIFICATS

Forma 5 certifie que le programme Kineo a réussi les essais réalisés tant au niveau intérieur au sein du laboratoire pour le Contrôle de la Qualité, comme au niveau extérieur dans le Centre de Recherche Technologique TECNALIA. Sentis a passé avec succès les essais concernant les normes suivantes:

UNE-EN 1335-1:2001 : "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 1:Dimensions: Détermination des dimensions".

UNE-EN 1335-2:2009: "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 2: Exigences de sécurité".

UNE-EN 1335-3:2009: "Mobilier de bureau. Siège de travail de bureau. Partie 3: Essais de sécurité".

Développé par ITO DESIGN